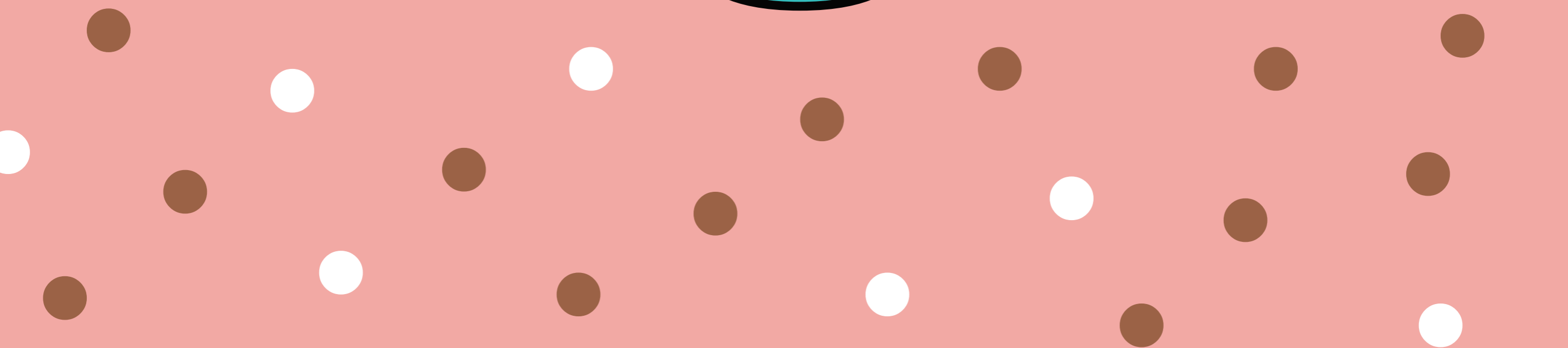
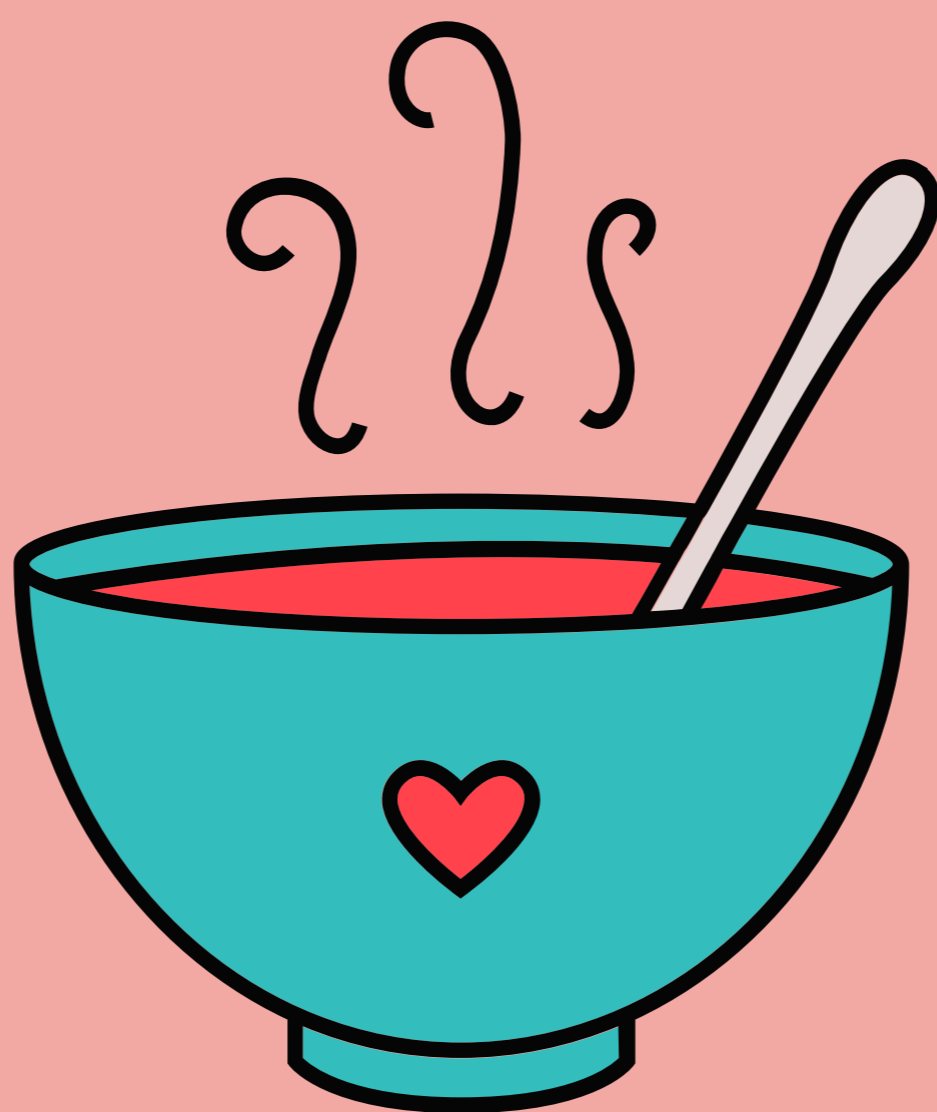



Hai la piață SACOȘA CU NUMERE

Cumpărăm, numărăm și pregătim
mâncăruri delicioase din legume și fructe

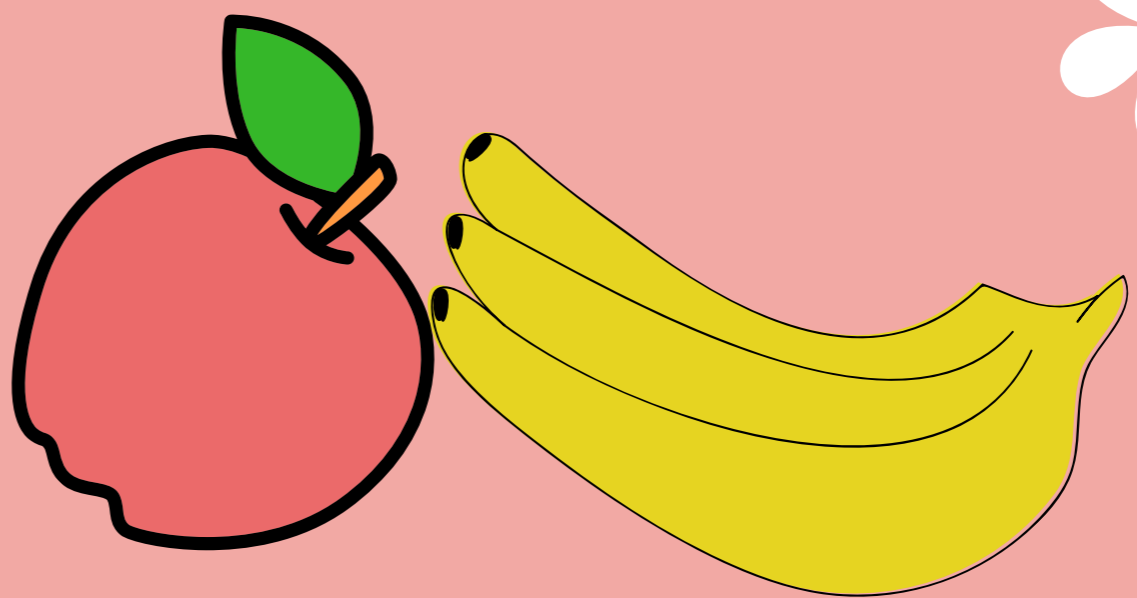




Sacoșă cu numere



Noi prin piață am umblat,
Și de zor am cumpărat,
Multe legume și fructe
Să gătim pe întrecute.
Din plasă le-am răsturnat
Și apoi le-am numărat.





* Supă cremă de
legume



Eu am să gătesc supică,
Să-o servesc pe păpușică.
Iar mama va pregăti,
Tot ce eu îmi voi dori.

Pentru supă am luat,
Și din plasă-am numărat:

1, o ceapă mai mare,
4 roșii prunișoare,
2 morcovi măricei,
3 sunt bunii dovlecei,
5 cartofii maronii,
Și o țelina felii.

Pătrunjel am mărunțit
Și l-am pus chiar la sfârșit.

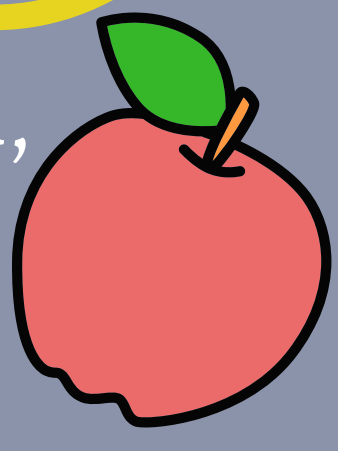

El a aromat supica
Să o guste chiar mămica.

Dar știți voi așa ceva?
E chiar bună supa mea!
O să pap și eu din ea.





Salată de fructe



Mami, mami, draga mea,
Știi acum ce aș mânca?
O salată sănătoasă,
Și foarte aspectuoasă
Ce din fructe e făcută.
Știu s-o fac! Sunt pricepută!

Am să tai un mango mare,
Și vreo două merișoare,
Banane am să pun trei,
4 pere dacă vrei,
Portocală în felii,
Este delicios să știi.
Miere 2-3 lingurițe,
E bună pentru fetețe,
Și un praf de scorțisoară,
O servim la masă afară.
Salata e pregătită
Chiar de mine mărunțită!





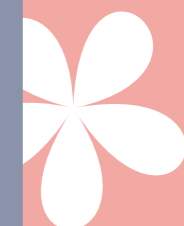
* Tocăniță de legume



După ce-am găti supica
Am numărat cu mămica
Ce pe masă a rămas:
Un ardei roșu și gras,
Doi dovlecei mititei,
Și catofi mai măricei.
O ceapă mai dolofană
O vânăță năzdrăvană,
Să o punem la tocană.
Un cățel de usturoi,
Un morov sau poate doi.
Noi pe toate le-am spălat
Și în bucăți le-am tăiat.
Într-un vas le-am îndesat
Și la cuptor le-am lăsat.
Sos de roșii și boia
Gust plăcut or să le dea.
Am pus și ulei un pic,
Sper să nu uit nimic!
Și mărar am mai tocat,
La sfârșit l-am presărat.

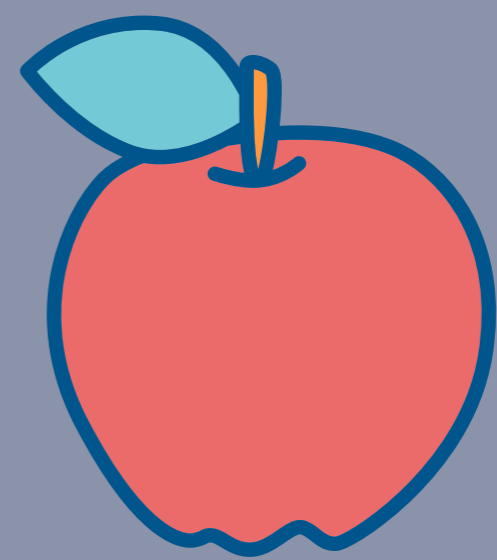
Luați aminte la mămica,
Ea știe că mâncărica
Vă dă multă energie
Să faceți jocuri o mie.
De aceea eu gătesc
Și la masă vă poftesc,

Poftă bună, vă doresc!



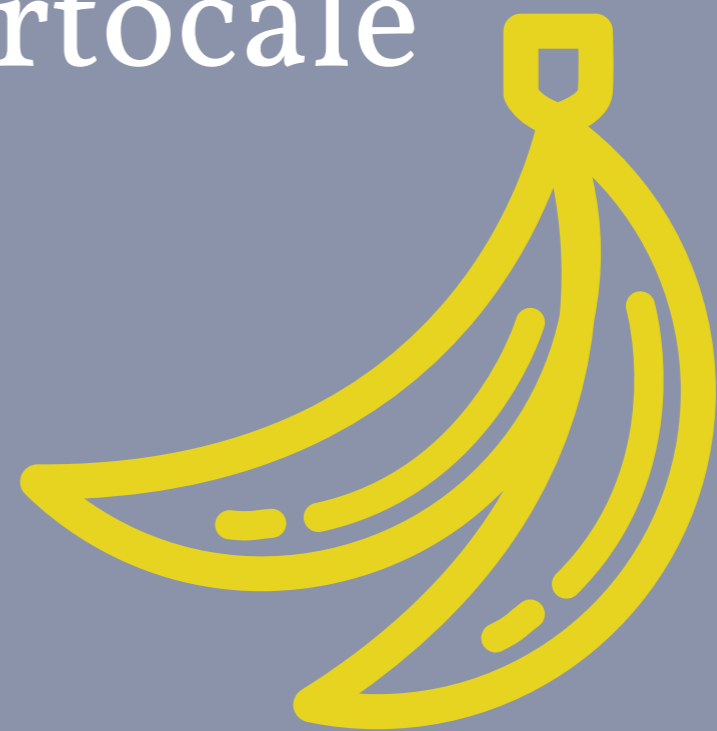


Poftă bună!



Listă de cumpărături Fructe:

1. mango
2. mere
3. pere
4. banane
5. portocale





Poftă bună!



Listă de cumpărături Legume:

1. ceapă
 2. usturoi
 3. vânăță
 4. morcovi
 5. țelină
 6. cartofi
 7. roșii
 8. dovlecei
- mărar
pătrunjel

