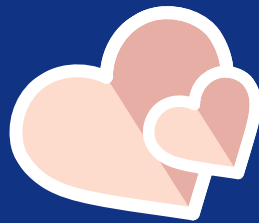


CĂI PENTRU A AVEA COPII FERICIȚI

www.SapteAniDeAcasa.ro



1. Să îi ascultăm când ne vorbesc
2. Să îi lăsăm să își exprime sentimentele și să le validăm
3. Să le subliniem calitățile complimentându-i
4. Să limităm timpul petrecut în fața ecranului
5. Să îi învățăm să le pese de ceilalți
6. Să le încurajăm prietenii cu copiii altruiști
7. Să le lăsăm mult timp pentru joacă liberă
8. Să luăm masa în familie zilnic (cină sau mic dejun)
9. Să fim fericiți
10. Să le asigurăm un orar de odihnă corect
11. Să le spunem zilnic, cât mai des: Te iubesc!

