

# 3 LUCRURI

PE CARE LE PUTEM FACE ZILNIC  
CU COPILUL  
PENTRU A ÎL ÎNVĂȚA SĂ APRECIEZE LEGĂTURA  
CU PĂRINȚII:

[www.SapteAniDeAcasa.ro](http://www.SapteAniDeAcasa.ro)

1

## SĂ CREĂM UN RITUAL DE REUNIUNE ZILNIC

Cum ne arătăm bucuria reîntâlnirii după o zi lungă la muncă/grădiniță/scoală? Este foarte important acest moment și entuziasmul care transpare din el.

Nu criticăm haina murdară a copilului sau faptul că nu a dormit la prânz. Copilul poate deveni temător și anticipa acest moment al revederii ca pe o evaluare. Ce putem face pozitiv?

Să ne exprimăm bucuria prin gesturi: să îl așteptăm cu brațele deschise, să îi zâmbim, să îl pupăm. Să verbalizăm bucuria revederii: "-Ce mă bucur că te văd! Mi-a fost dor de tine!".

Să punem întrebări deschise despre cum a fost ziua copilului. "-Cum a fost ziua ta? Eu am avut o zi plină. Am făcut...M-a bucurat". Faceți schimb de informații cu copilul. Lăsați-l să vadă în viața de a birou. Vorbiți-i despre oamenii de acolo, despre ce faceți. Va spune la fel despre ziua lui.

1, 2, 3....



---

1. Să creăm un ritual de reuniune zilnic. Este important modul în care ne conectăm cu copilul după o zi în care am fost despărțiți. Să ne exprimăm bucuria și entuziasmul.

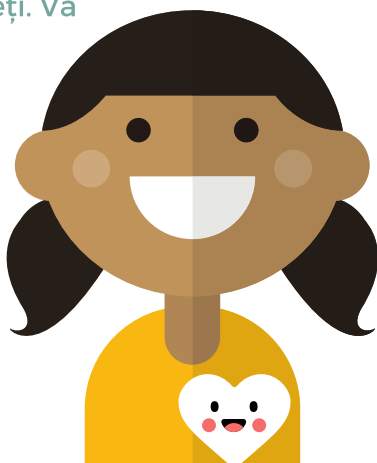
---

2. Să facem loc în programul zilnic pentru câteva momente de comunicare autentică, de la suflet la suflet, fără întreruperi.

---

3. Să ne exprimăm în cuvinte recunoștința pentru ceea ce avem, zilnic. "Mulțumesc" este un cuvânt minunat. La fel trebuie recunoscute calitățile personale și efortul pe care îl fac membrii familiei pentru ca gospodăria să funcționeze.

---



# 3 LUCRURI

PE CARE LE PUTEM FACE ZILNIC  
CU COPILUL  
PENTRU A ÎL ÎNVĂȚA SĂ APRECIEZE LEGĂTURA  
CU PĂRINȚII:

[www.SapteAniDeAcasa.ro](http://www.SapteAniDeAcasa.ro)

## 2

### SĂ FACEM LOC ÎN PROGRAMUL ZILNIC PENTRU CÂTEVA MOMENTE DE COMUNICARE AUTENTICĂ

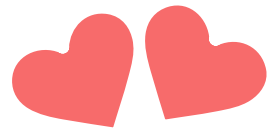
Uneori putem petrece toată ziua împreună, fiecare prins în preocupările proprii, fără a ne conecta.

Căutați aceste momente pe care le puteți avea împreună cu copilul. Dacă sunteți matinali, un "bună dimineața" vesel, o cană de ceai, o conversație optimistă despre ziua ce urmează, muzică sau micul dejun împreună. Acest obicei este bun și pentru weekend. Seara, după citirea poveștii, poate fi alt moment în care se poate vorbi cu copilul având toată atenția lui. Ne putem exprima afecțiunea, mângâia și pupa, vorbi despre ce n-a plăcut sau nu peste zi, despre ce am vrea sau nu de la ziua următoare.

Faceți un obicei din a vă exprima fizic și verbal afecțiunea, din a întreține vie această legătură frumoasă care hrănește sufletele și care ne aduce acasă, pe toți, fericiți și bucuroși de a ne regăsi.



## 1, 2, 3....



---

1. Să creăm un ritual de reuniune zilnic. Este important modul în care ne conectăm cu copilul după o zi în care am fost despărțiți. Să ne exprimăm bucuria și entuziasmul.

---

2. Să facem loc în programul zilnic pentru câteva momente de comunicare autentică, de la suflet la suflet, fără întreruperi, în liniște.

---

3. Să ne exprimăm în cuvinte recunoștința pentru ceea ce avem, zilnic. "Mulțumesc" este un cuvânt minunat. La fel trebuie recunoscute calitățile personale și efortul pe care îl fac membrii familiei pentru ca gospodăria să funcționeze.

---

# 3 LUCRURI

PE CARE LE PUTEM FACE ZILNIC  
CU COPILUL  
PENTRU A ÎL ÎNVĂȚA SĂ APRECIEZE LEGĂTURA  
CU PĂRINȚII:

[www.SapteAniDeAcasa.ro](http://www.SapteAniDeAcasa.ro)

## 3

### SĂ NE EXPRIMĂM ÎN CUVINTE RECUNOȘTINȚA PENTRU CEEA CE AVEM, ZILNIC.

Este extraordinar să te simți apreciat, să auzi ce îl bucură pe celălalt la tine, ce îi place la momentele petrecute împreună sau ce îl bucură din casa pe care o împărțiți, ce îl face să se simtă acasă.

Cum ne exprimăm recunoștința?  
Mulțumim pentru ajutorul care ne este oferit în gospodărie, spunem pentru ce ne bucurăm, ce ne face mândri.  
Copilul aude ce îi este adresat, ce se vorbește între membrii familiei. Va face la fel."- Mă bucur că am băut ceaiul împreună și am ascultat muzica asta. Este una dintre melodiile mele preferate. Mi-a plăcut să te am lângă mine când o ascult." "-Mulțumesc că ai strâns jucăriile. Mă bucură că ai făcut asta singur." "-Mi-a plăcut cum ai cântat/dansat. Ești talentat. Îmi place să te văd fericit."

## 1, 2, 3....



1. Să creăm un ritual de reuniune zilnic. Este important modul în care ne conectăm cu copilul după o zi în care am fost despărțiți. Să ne exprimăm bucuria și entuziasmul.

2. Să facem loc în programul zilnic pentru câteva momente de comunicare autentică, de la suflet la suflet, fără întreruperi, în liniște.

3. Să ne exprimăm în cuvinte recunoștința pentru ceea ce avem, zilnic. "Mulțumesc" este un cuvânt minunat. La fel trebuie recunoscute calitățile personale și efortul pe care îl fac membrii familiei pentru ca gospodăria să funcționeze.

Mulțumesc!

