



## CĂI PENTRU A ÎNVĂȚA COPIII CUM SĂ IDENTIFICE DACĂ UN PRIETEN ESTE DEMN DE ÎNCREDERE

### *Demn de încredere*

- un concept pe care vrem să îl știe copiii noștri

### ROAGĂ COPILUL SĂ ÎȚI DESCRIE CE ESTE PRIETENIA ÎN CÂTEVA CUVINTE



- Ce cuvinte îți vin în minte când te gândești la prietenie și la prietenii tăi? 3-4 cuvinte

Folosește apoi acele cuvinte pentru a defini prietenia.

"Distracție, râs, amuzant ..."

- Un prieten este o persoană cu care te distrezi și cu care poți să râzi. Este un om care te face să te simți confortabil și fericit.

### ÎNTREABĂ CÂT DE BINE ÎI DEFINESC ACELE CUVINTE PE PRIETENII LOR



- Prietenii tăi sunt amuzanți? Râzi împreună cu ei? Te fac să te simți confortabil și fericit?

- Uneori ai vrea ca prietenii tăi să facă ceva mai bine? Ce anume? Sunt prietenii tăi așa cum ai descris prietenia cu ei?

### AFLAȚI DACĂ TIMPUL CU PRIETENII ESTE TOXIC SAU BENEFIC



- Când ești cu prietenii tăi te simți bine, bucuros și apreciat? Ce faceți împreună?

- Simți uneori disconfort, tristețe, dezamăgire sau rușine? Ce te face să simți asta din ce face prietenul tău?

### ÎNCURAJAȚI COPILUL SĂ VORBEASCĂ CU PRIETENII

Spuneți-i copilului că, dacă prietenul lui face ceva care îi provoacă o stare de disconfort, poate să îi spună acestuia, într-un mod constructiv. Să îi dea ocazia să rectifice. Prietenii adevărați o fac.

- Nu îmi place când mă îmbrâncești. Îmi place să fiu prieten cu tine. Ne distrăm împreună uneori. Nu și atunci când mă împingi.

### ÎNVĂȚĂ COPILUL CĂ ESTE ÎN REGULĂ SĂ RENUNȚE LA O PRIETENIE

Uneori prietenii nu durează. Un prieten trebuie să îl facă să se simtă bine/comfortabil. Dacă îi provoacă des disconfort (tristețe, durere, îl jignește sau râde de el), este timpul să își caute alți prieteni.