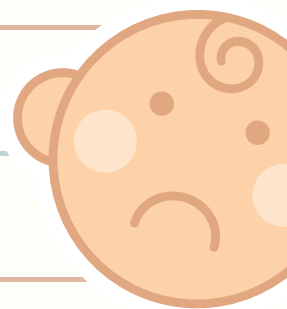




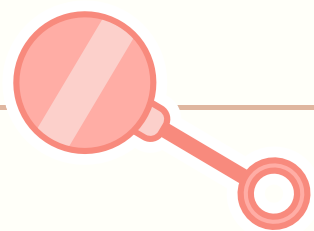
De ce se comportă "urât" copiii ?

PENTRU A NE SEMNALA CĂ AU UN
DISCONFORT

Acționăm pentru a ne asigura că cel mic este în siguranță și pentru a îl ajuta să își recapete echilibrul emoțional:



1. Stabilind o limită cu încredere și cu calmitate.



2. Acționând pentru a pune în practică acea limită, fără a negocia și amâna aplicarea ei.

3. Acceptând și validând sentimentele/trăirile care au cauzat reacția. Arată copilului calea către ceea ce trăiește, că este ascultat, înțeles și ajutat să își regleze reacția.

