

nu îl critica sau judeca pentru ceea ce simte



nu îl forța să rezolve situația imediat



oferă-ți sprijinul emoțional și ajutor fizic



întreabă -l cum îl poți ajuta să reușească



Cum poți sprijini copilul



DACĂ ÎNTÂLNEȘTE SITUAȚII DIFICILE?



Copilul se poate găsi zilnic situații dificile: are un disconfort fizic sau emoțional, se teme de o situație nouă, nu știe cum să abordeze oameni, nu are abilitățile fizice pentru a face ceva...

pregătește-ți o abordare (strategie) pentru a ajuta copilul, în mod constructiv

încurajează-l și sprijină-l să găsească o soluție singur

oferă-te să îi arăți cum se poate depăși o situație dificilă sau cum poate rezolva o situație dificilă singur sau cu ajutor

învață-l la cine poate să apeleze când întâlnește o situație dificilă și are nevoie de ajutor

întreabă copilul cum se simte când are o problemă

ascult-l când îți spune ce i se pare dificil

verifică dacă a reușit să depășească momentul dificil

acceptă când copilul vrea să abandoneze situația



spune-i copilului că ești dispus să îl ajuti orcând ceva îl îngrijorează sau este prea greu

amintește-i că esti prin apropiere

spune-i că poate apele la tine pentru o părere când nu poate rezolva ceva singur

subliniază când copilul reușește să rezolve singur ceva dificil și trage o concluzie pozitivă