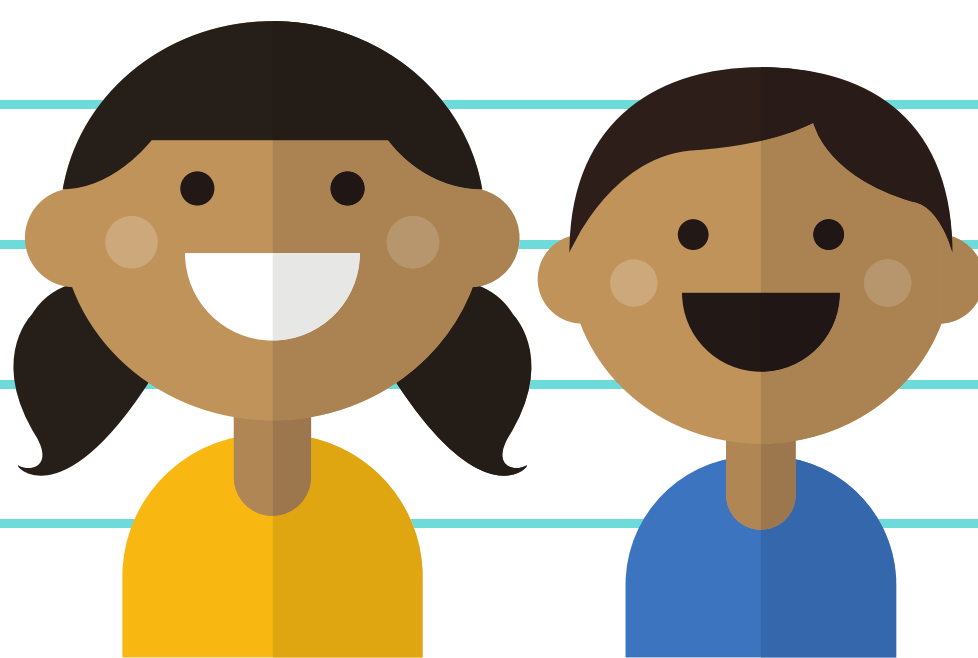




**#Primul meu caiet despre prietenie
și cuvinte bune**

**SUNT MIC
DAR AM UN SUFLET
MARE**



Autor www.SapteAniDeAcasa.ro





Zâmbesc
Mă joc
Ajut
Protejez

#Am un suflet bun și asta
se vede

1.SUNT MIC DAR AM UN SUFLET MARE

Poate vă par mic,
Am un metru și un pic,
Dar să știți ceva aș vrea:
Nu contează înălțimea!

Mama mea mi-a spus așa
Când la grădi mă ducea:
- De ești bun și bucuros,
Ai chipul mai luminos.
Voie bună vei împărți
Și fericire zi de zi!

Tu ai un suflet mare
Și o minte știutoare,
Ele îți vor folosi
Ca să legi prietenii.



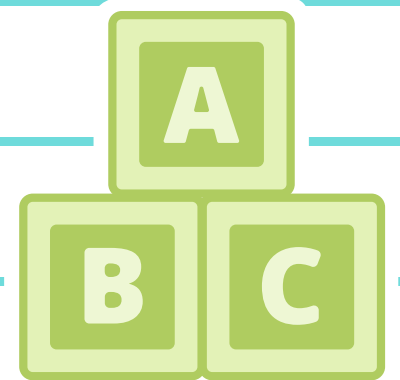


-Bună, Ana!
-Ce faci? -Ce te joci?
-Hai să ne jucăm împreună cu
cuburile! Facem un turn!

#Cum salut și cum mă alătur
unui joc sau propun un joc nou

2. AM AJUNS LA GRĂDINIȚĂ

Știți? Eu sunt la grupa mică.
Sunt o fată mărunțică.
Când în sală am intrat,
Un zumzet m-a-ntâmpinat.

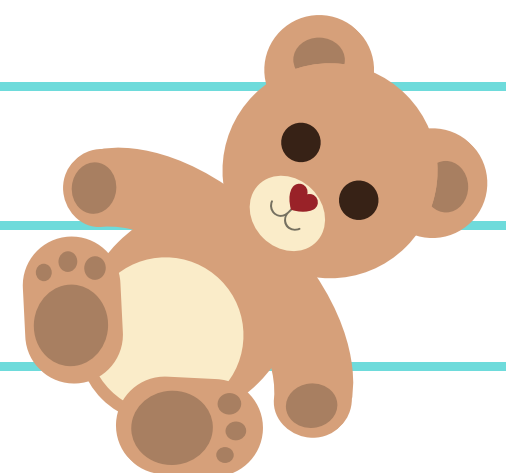
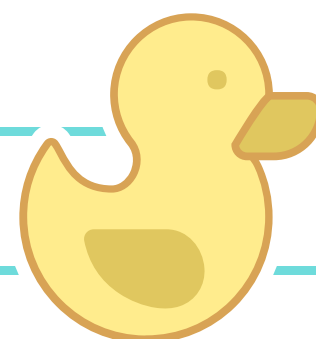
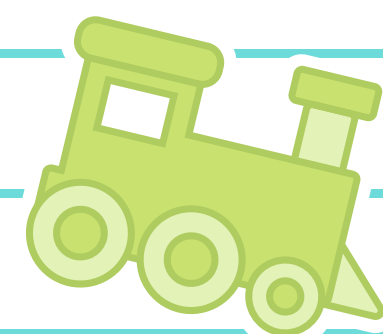


Toți colegii se jucau
Parcă nici nu mă vedeau.
Oare ce să fac acum?
Printre copii îmi fac drum.

#Părintele:
Spui: *Bună + numele prietenului (Dan)*. Așa va ști că vorbești cu el. Te așezi lângă copil, îi zâmbești.
Dacă deja se joacă cu cine te alături jocului: *-Ce vă jucați? Frumos! Imi place!* sau propui un joc nou *-Hai să ne jucăm cu.....* spui ce joc propui, nu doar *hai să ne jucăm* pentru că așa copiii nu vor ști cât de interesant este noul joc propus de tine.

De vrei să ai prieteni buni,
Cuvintele fac minuni.
Cu un zâmbet larg, voios
Și c-un joc aventuros
Ziua începe frumos.

Uite-o pe Ileana,
Este prietena mea,
Eu așa voi saluta:
-Bună Ileana!
Lângă ea m-am așezat,
Și păpuși am pieptănat.





DA: fericit, bucuros, amuzat,
jucăuș, mândru
NU: trist, furios, agitat, rușinat,
vinovat, durere

#Cum te face să te simți un prieten bun?

3. PRIETENI BUNI

Astăzi este luni.

Îmi revăd prietenei buni.

Luni, marți, miercuri, joi...

Cu prieteni vechi sau noi,

Ne jucăm, glumim, zâmbim,

Până ce mai obosim.

La prânz, în dormitor,

Somnul ne va da iar spor

La joc și la alergat,

La sărit și învățat.

Până ce iar obosim,

Uneori ne ciondănim:

-Nu-ți dau jucăria mea!

-Nu mai sunt prietena ta!

Sunt cuvinte dureroase

Ce nu par așa frumoase.

Ce faci când te-ai supărat?

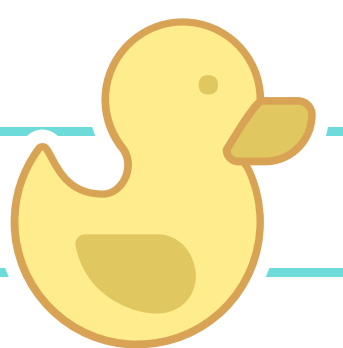
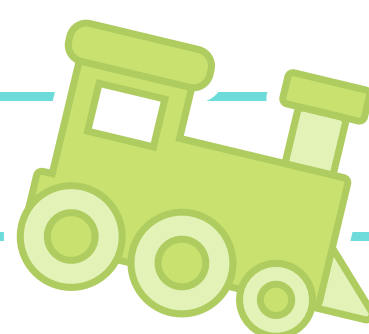
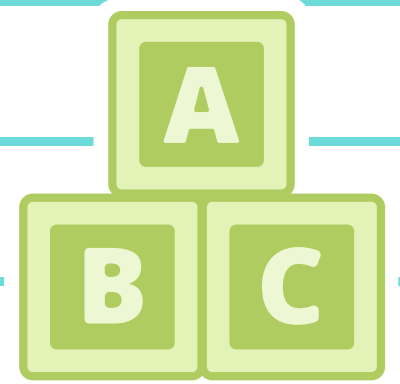
Sau ceva te-a-nfuriat?

Tu calm poți să vorbești,

Niciodată nu lovești.

Iar de nu poți rezolva,

Un adult va ajuta.





#Ce faci și ce spui când te-ai supărat sau ai supărat un prieten?

4. SUPĂRARE ȘI ÎMPĂCARE

C-un prieten te-ai cerat?

Simți că te-ai înfuriat?

-Nu-mi place cum te-ai comportat,

Asta m-a-ntristat

Și acum sunt supărat.

-Stop! Nu mai face așa!

Este jucăria mea!

Ai putea să faci ca el,

Însă nu-i bine defel.

Tu vei spune ce gândești,

Ce anume ai vrea să oprești.

Iar de el va insista,

Tu îl poți evita.

Ce aș vrea acum să știi?

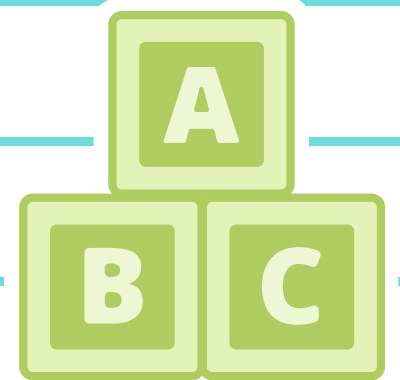
Cu toții am fost copii,

Am greșit și ne-am certat,

Ne-am scuzat,

Ne-am împăcat

Ș-apoi frumos ne-am jucat.



#Părintele explică:

Spui calm și ferm ceea ce simți, te îndepărtezi de cel care te supără, dacă nu încetează ceri ajutorul unui adult.

-Stop! Oprește-te acum!

-Nu îmi place ce îmi faci! Mă doare!

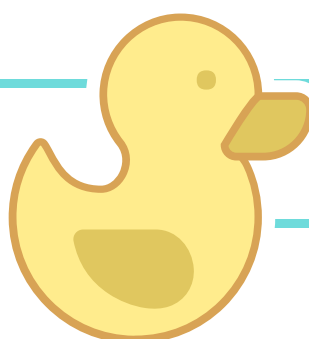
-Sunt trist când îmi vorbești așa. Nu mă mai pot juca cu tine dacă îmi vorbești așa.

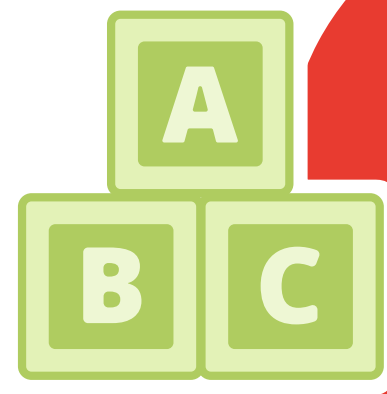
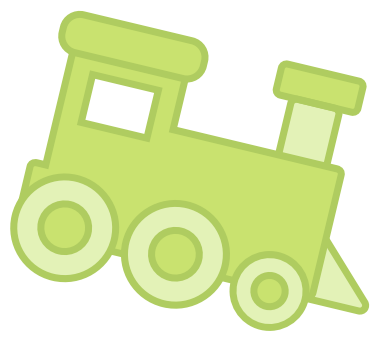
Și tu poți greși. Recunoști greșeala și propui să vă împăcați.

-Imi pare rău că am tipat! Nu am vrut să te sperii.

Vrei să ne jucăm din nou împreună?

O scuză eficientă conține enunțarea: *Imi pare rău*, analiza empatică: *că te-am speriat* și o propunere de reconciliere: *Vrei să ne jucăm...?*





Desenează în cerc fața ta când ești:

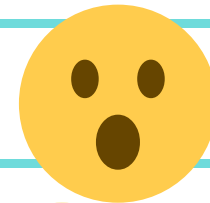
1. Fericit



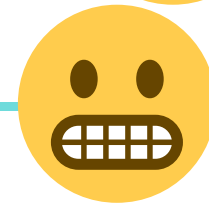
2. Supărat



3. Surprins



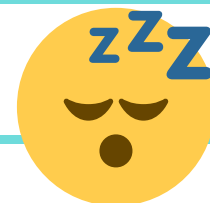
4. Temător



5. Obosit



6. Somnoros



7. Gânditor



8. Amuzat

