

Ce este bine să spui copilului atunci când este îngrijorat, temător sau speriat



POTI SĂ-I SPUI

CE SĂ NU FACI

CE SĂ NU SPUI

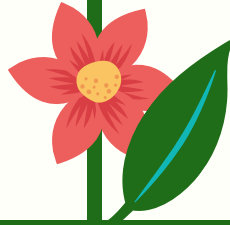
deoarece copilul poate înțelege greșit că:

-Toată lumea are emoții atunci când trebuie să facă ceva nou.
-Este în regulă. Poți descoperi că îți place și te poți distra.

SĂ NU IEI ÎN SEAMĂ SAU SĂ NEGI SENTIMENTUL

- Nu ai nimic!
-Totul este bine.
-Nu te prosti!
-Nu mai plânge!
Ești mare acum!

-Nimeni nu simte ca mine!
Sunt ciudat!
-Nu mă înțelege! Nu îi pasă. Nu am să-i mai spun altă dată.
-S-a supărat și nu mă mai iubește.



-Este normal să simți așa. Uite care este planul...

SĂ-I AMPLIFICI STAREA DEVENIND AGITAT

-Nu mai știu ce să îți fac!
-Mă enervezi!
-Mă superi!

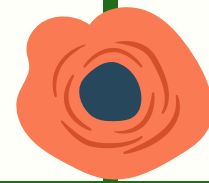
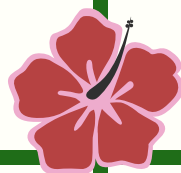
-Este grav dacă mama/tata sunt așa supărați.

-Când voi veni să te iau de la grădiniță, vom merge la o plimbare doar noi doi.Vei putea să îmi povestești tot ce ai făcut azi.

SĂ-L MITUIEȘTI

-Dacă ești curajos o să îți cumpăr...
-Dacă ești cuminte vei primi...

-Este greu acolo dacă voi primi ceva ca să rezist.



-Știu că vei face lucruri interesante și amuzante azi.

SĂ FACI SCENARIU NEGATIVISTE

-Dacă nu o să îți placă nu trebuie să mai vii...
-Dacă te supără cineva voi...

-Știe deja că nu o să îmi placă. Nu vreau să intru. Nu o să mai vin.