

CUM ASCUȚI COPILUL PENTRU A ÎL AJUTA?

Un bun ascultător aude, înțelege și apoi răspunde de asemenea manieră încât să dea aripi copilului.

.....

Este necesar ca părintele sau adultul care are grijă de copil, să asculte și să vorbească cu cel mic astfel încât să îl susțină emoțional și să îl ajute să progreseze.

CUM FACI PAȘII CORECTI CĂTRE INIMA ȘI MÎNTEA CEL' MIC? CUM ASCUȚI ȘI SPRIJINI COPILUL CA SĂ ÎI DAI ÎNȚEDERE ÎN FORȚELE PROPRII?

2. OFERIM CONECTARE ȘI ATENȚIE

Privim copilul în ochi și îndepărtăm factorii care ne pot distra atenția nouă sau copilului. Oprim televizorul, putem telefonul mobil pe modul silențios, la distanță de noi, găsim o cameră sau o zonă liniștită, la distanță de ceilalți.

1. ALEGEM UNDE VORBIM

Este important mediul în care se poartă discuția. Copilul trebuie să se simtă în siguranță cu adultul pentru a putea iniția discuția și a începe să spună ce are pe suflet.



4. PUNEM ÎNTREBĂRI

Punem întrebări deschise pentru a obține mai multe detalii. Întrebările deschise sunt acele întrebări la care nu se poate răspunde printr-un simplu DA sau NU. Ele necesită analiză și un răspuns descriptiv

3. ASCULTĂM CU RĂBDARE

Ascultăm pentru a înțelege și nu ne grăbim să oferim o rezoluare. Ea se poate dovedi contrară preferințelor copilului sau putem rata oportunitatea de a da copilului ocazia să ne spună totul și chiar să afle singur o cale de rezoluare.



5. VALIDĂM

Validăm ceea ce am aflat și ceea ce simte copilul.

6. ARĂTĂM EMPATIE

Arătăm empatie față de trăirile copilului legate de ceea ce ne povestește.

7. PERSPECTIVĂ ȘI SOLUȚIE

Ajutăm copilul să vadă problemele dintr-o altă perspectivă, îl susținem să caute o soluție.

