

GHID PENTRU A SIMPLIFICA RELAȚIILE CU COPIII

1

VREI CEVA DE LA COPIL?

Comunică-i. Simplu. Fără a intra în prea multe detalii. Copiii au capacitate de concentrare mai mică ca adulții.

2

NU ÎȚI PLACE CE FACE COPILUL?

Spune-i. Fără a învinovăți.

Comunicarea trebuie să fie despre tine, despre ceea ce simți, la persoana I singular folosind cuvinte ca EU și MIE.

3

VREI SĂ TE FACI ÎNȚELES DE COPIL?

Explică-i. Exemplifică-i. Arată-i. Putem folosi greșeli ca oportunități de învățare. Putem explica comportamentul de tip cauză-efect și ajuta copilul să analizeze consecințele.

4

ÎȚI PLACE CEEA CE FACE COPILUL ȘI VEI SĂ REPETE COMPORTAMENTUL?

Subliniază comportamentul pozitiv. Spune-i ce îți place, arată-i că ai remarcat.

5

VREI SĂ OBȚII ATENȚIA COPILULUI?

Oferă-i atenție când îi ceri ceva.

Lasă-te la nivelul lui astfel încât să îl poți privi în ochi, ia contact vizual, atinge-l pe umăr sau pe spate ușor pentru a îi capta atenția și nu întrerupe brusc activitatea pe care o desfășoară.

6

IUBEȘTI COPILUL? DESIGUR, INFINIT, IMENS DE MULT...

Arată-i că îl iubești, spune-i o zilnic. Oferă-i timp și ocazia de a face lucruri cu tine.

7

NU ÎNȚELEGI DE CE COPILUL SE COMPORȚĂ ÎNTR-UN ANUMIT FEL?

Întreabă-l sau spune-i ce ipoteză ai.

8

VREI CA CEL MIC SĂ ÎȚI VORBEASCĂ DESPRE ZIUA LUI?

Vorbește-i tu întâi despre a ta.

9

VREI CA CEL MIC SĂ ȚINĂ PASUL CU PROGRAMUL ZILNIC?

Stabilește o rutină previzibilă, prezintă-i programul de peste zi, în avans, și respectă-l.

10

VREI SĂ COMUNICĂȚI FĂRĂ TENSIUNI?

Fii calm, optimist și pozitiv.

11

VREI SĂ TE ASCUTE COPILUL?

Stabilește un set de reguli de siguranță și de conduită; Nu folosi excesiv cuvântul.”-NU!”.

Păstrează-l pentru situațiile în care chiar vrei ca cel mic să nu facă ceva; Stabilește un cuvânt de urgență care semnifică pentru copil ”Stai pe loc acum!”.