



CUM POATE SUSȚINE PĂRINTELE DEZVOLTAREA EMOȚIONALĂ ȘI SOCIALĂ A COPILULUI



PĂRINTELE POATE ALEGE :



SĂ FIE PREZENT

Practic:

- Să remarc ce trăiește copilul
- Să ascult ceea ce are de spus copilul
- Să fiu empatic și comunicativ
- Să fiu afectuos



SĂ FIE ATENT LA TRĂIRILE COPILULUI

Practic:

- Să îmi exprim spontan afecțiunea față de copil, atât faptic și cât și verbal, fără a o lega de un comportament pozitiv al acestuia
- Să petrec timp unu la unu cu copilul fără alte interferențe (telefon, TV)
- Să ascult ce are de spus copilul (micile lui probleme) și să îi povestesc despre mine



SĂ FIE CONSECVENT

Practic:

- Să remarc lucrurile bune pe care le face copilul și să le subliniez în mod pozitiv
- Să încurajez și să remarc progresele făcute de copil ca rezultat al efortului depus de acesta
- Să mă asigur că stabilesc reguli consecvent, că le explic și susțin mereu cu calmitate și cu blândețe
- Să fiu un exemplu bun

SĂ ÎNDRUME COPILUL FĂRĂ A ÎI IMPUNE CE SĂ FACĂ

Practic:

- Să fiu dispus să ajut atunci când copilul solicită
- Să încurajez independența copilului
- Să îi subliniez realizările



RELAȚIA PĂRINTE COPIL ESTE TEMELIA PE CARE COPILUL (ÎȘI) CONSTRUIEȘTE ȘI DEZVOLTĂ PĂREREA DESPRE SINE ȘI DESPRE LUMEA DIN JUR. PĂRINȚII ȘI FELUL CUM EI COMUNICĂ DIN PUNCT DE VEDERE EMOȚIONAL CU CEL MIC, AU IMPORTANTĂ COVÂRȘITOARE PENTRU FELUL ÎN CARE COPILUL VA ÎNVĂȚA SĂ COMUNICE.