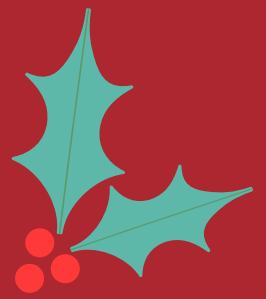


# Ce sfătuim copiii să facă ca să se relaxeze când au timp liber în vacanța de iarnă?



**Să se îmbrace  
cu pijamaua  
preferată și  
să meargă la somn  
cu un plus foarte  
moale**



**Să admire  
ninsoarea  
de la fereastră**



**Să aleagă mai mult activități  
în aer liber și să stea  
mai puțin în mediul digital**



**Să se bucure  
de o baie caldă  
cu spumă parfumată**



**Să observe și să se  
bucure de frumusețea  
decorațiilor din bradul  
de Crăciun**



**Să savureze  
în tihnă băutura  
preferată**



**Să asculte  
colinde**



**Să se cuibărească în brațele  
părinților și să răsfoiască  
împreună o carte**



**Să fie creativi:  
să facă coronițe  
de Crăciun, felicitări,  
să picteze ninsoarea...**

