



CUM POT SOCIALIZA COPIII ÎN PERIOADA DISTANȚĂRII SOCIALE

PĂRINȚII POT SPRIJINI COPIII:

1

PUȚÂND CONVERSAȚII CU EI

Începem discuții care prezintă interes pentru copil. Pot iniția ei discuția despre ce planuri au, ce vor să învețe, ce îi pasionează/îngrijorează.

Discuțiile vor implica ambele părți. Părintele va avea rolul de a asculta dar și de a susține conversația cu idei, întrebări, sugestii.



2

LUÂND MASA ÎMPREUNĂ

Vom lua masa împreună fără a fi distrași de TV, tabletă sau telefon. Vom vorbi între noi, ne vom privi în ochi. Vom spune ce ne-a plăcut până atunci și ce nu, ce ne preocupă, ce am vrea să facem. Părinții vor fi empatici față de plictiseala sau îngrijorările copilului.



3

ORGANIZÂND JOCURI

Avem ocazia de a juca bord games. Copiii vor învăța să arate empatie atunci când au câștigat și să piardă fără a se supăra excesiv.

Vor învăța să intre în competiție cu fairplay, fără a trișa și vor învăța să colaboreze pentru a rezolva un puzzle sau un joc.



4

AJUTÂND COPILUL SĂ SOCIALIZEZE

Mulți copii nu știu cum să facă pentru a menține legătura cu prietenii, cu rudele sau cu profesorii.

Că părinți, îi putem întreba cu cine ar vrea să ia legătura și să le susținem acest demers.

Îi putem ajuta să își învingă timiditatea și să abordeze persoanele dragi.

Pot suna bunicii la telefon și le pot spune că le e dor, pot suna prietenii online, pot avea intervenții în clasele online, pot continua, la alegere, unele dintre activitățile extrașcolare online (canto, engleză, chiar și pe cele fizice: unde profesorul poate direcționa live copilul).

