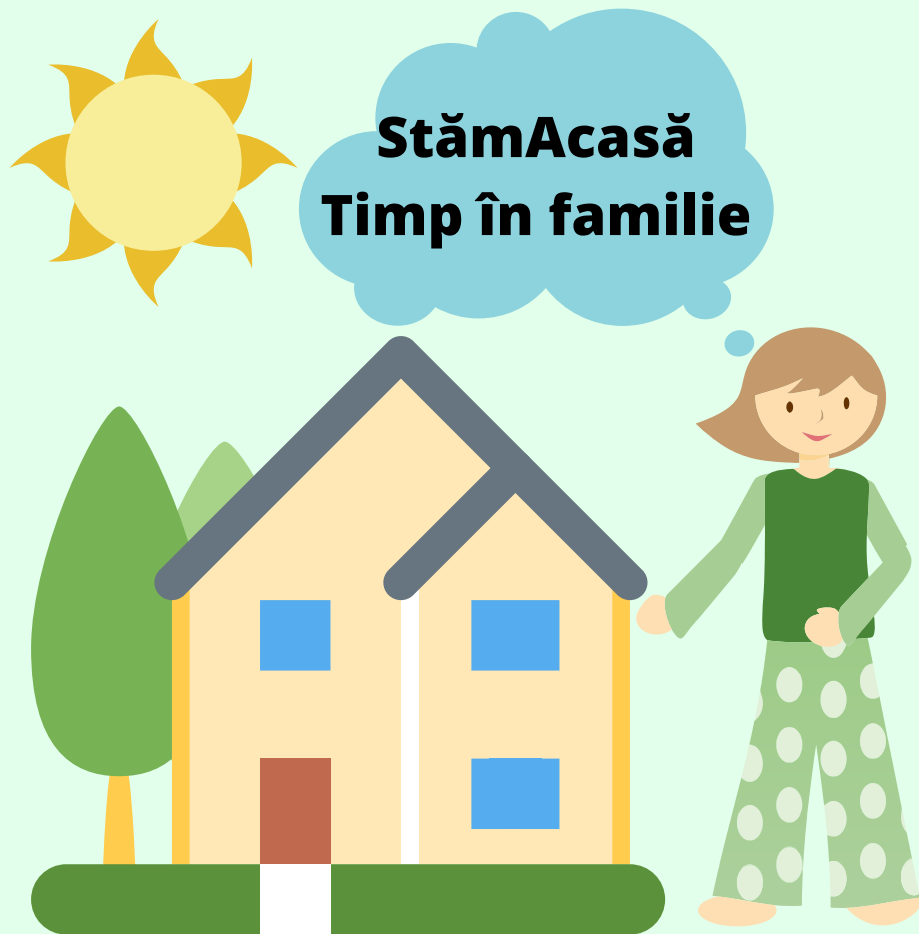


Program

NUME:



**StămAcasă
Timp în familie**

www.SapteAniDeAcasa.ro

8.30-9.30: MIC DEJUN

**9.00 -10.00: ACTIVITĂȚI PENTRU MOTRICITATE :
DANS, GIMNASTCĂ : SURSA YOUTUBE**

**10.00-12:00: ÎNVĂȚĂM: ACTIVITĂȚI ȘCOLARE:
LIMBA ROMÂNĂ, MATEMATICĂ, ARTE SURSA:
ȘCOALA, PLATFORME ONLINE**

12:00-13:00: MASA DE PRÂNZ

**13.00-13.30: LECTURĂ/ DICȚIE SURSA: SCOALĂ,
CĂRȚI RECOMDANDATE PENTRU ACTIVITATEA
SCOLARĂ**

**13.30-15:00: TIMP PERSONAL ȘI LINIȘTE: 15-30 MINUTE
TV, RĂSFOIT CĂRȚI, COLORAT, LEGO, ASCULTAT
POVEȘTI AUDIO**

15.00-15.30: GUSTARE

**15.30-17.00: JOACĂ LIBERĂ: 15-30 MINUTE TV,
JOACĂ ÎN CURTE/BALCON, BOARD GAMES**

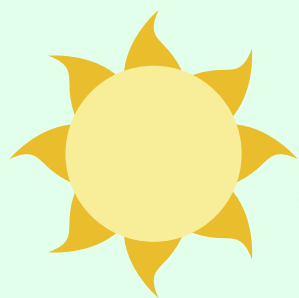
17.00-18.00: PREGĂTIM CINA ÎN FAMILIE

18.00 -19.00: CINA

**19.00-19.45: CITIM+NOAPTE BUNĂ: DUȘ, CITIM
30-45 DE MINUTE, SPĂLAT PE DINȚI**

Program

NUME:



**StămAcasă
Timp în familie**



www.SapteAniDeAcasa.ro

A vertical column of ten horizontal bars with a torn-paper edge effect, alternating in color between yellow and pink. These bars are intended for writing the program details.