



# RUTINA ZILINCĂ

## DIMINEAȚA

L M M J V S D

Fac patul



Mă spăl pe dinți



Mă spăl pe față



Îmi pun pijamelele în dulap



Iau micul dejun și spăl vasele



## DUPĂ AMIAZA

L M M J V S D

Citesc 30 de minute



Iau prânzul și spăl vasele



Mă joc afară o oră



Fac o activitate creativă



Colorez și scriu câte 15 minute



## SEARA

L M M J V S D

Îmi pun pijamalele



Pun rufele murdare în coș



Îmi asez hainele și îmi pregătesc  
ghizodanul pentru mâine



Fac curățenie în cameră



Mă spăl pe dinți

