

# Borcanele cu recunoștință

## Ce apreciez la

.....?

Scrie pe linia punctată numele persoanei (poate fi frate/soră, mama/tată sau oricare altă persoană apropiată) cu care vrei să îți îmbunătățești relația. Roagă persoana să facă același lucru și să faceți schimb de notițe.

Gândește-te pentru ce ești recunoscător/ recunoscătoare și scrie câte un gând de recunoștință pe fiecare dintre bilețelele din borcanele de mai jos.  
Exemplu: „Sunt recunoscător/ recunoscătoare pentru că mamei îi place să îmi citească în fiecare seară”.  
„Sunt recunoscător/ recunoscătoare pentru că fratelui meu îi place să ne jucăm fotbal.”

