

# CUM POȚI

## obține colaborarea copilului

### FĂRĂ A RIDICA VOCEA LA ACESTA

01

#### Joacă-te

Funcționează excelent cu copiii mici, dar și pentru cei mai mari - Intră în rol și adresează-te copilului imitând o psică, un robot. Fă ceva amuzant pentru a îl implica într-un mod jucăus.



02

#### Fă-l atent

Copiii sunt cel mai adesea captivați de ceea ce fac în joc și le scapă uneori ceea ce îi rugăm. Asigură-te că ai atenția copilului. Înainte de a adresa cerința, lasă-te pe vine la nivelul copilului, atinge-l ușor pe umăr pentru a îi atrage atenția, caută-i privirea și abia apoi vorbește cu el.



03

#### Verifică adică ai fost auzit/înțeles

Uneori copiii au nevoie să le repetăm o cerință, calm și empatic, pentru a avea rezultatul dorit. Întrebă copilul: - Ai auzit ce am spus?/ A fost clar ce te-am rugat? Te ajută să repet?



04

#### Comunică clar și concis

Atunci când spui copilului să facă ceva, folosește cuvinte puține și adresează câte o cerință pe rând pentru a nu crea confuzie.

